

ライブラリー しんせつなともだち

H.24 12月

クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました。今月の支援センターの活動もクリスマス一色！みんなで準備をすすめて楽しいクリスマス会にしましょう!! 今年も残り一ヶ月となりました。年末年始は外出も多く体調を崩しがちです。無理のない生活を心がけ来年また元気な笑顔で会いましょう。

鳥山保育園
子育て支援センター
ライブラリー
「いないいないばあ」
・太田市鳥山中町 1074-5
・TEL 0276-25-4079
・FAX 0276-25-4080

12がつの予定

		月	火	水	木	金
1週目	自由遊び 身長・体重測定	午前 3 午後 びよちゃん	4	5	6 びよちゃん	7
2週目	クリスマス飾り作り	午前 10 午後 びよちゃん	11	12	13 びよちゃん	14 もちつき大会 (対象 2才児親子)
3週目		午前 17 午後 クリスマス会 びよちゃん	18	19 12月生まれの誕生会	20 クリスマス会	21
4週目	自由遊び	午前 24 午後 振替休日	25	26	27 びよちゃん	28
5週目		午前 31 午後 年末休み				

12がつのおすすめえほん

びよびよびよ
平野 剛 / 作
「びよびよびよ」とにぎやかなひよこの行列をねらう黒いねこ。にわとり母さん大奮闘!

ひよひよひよ
＜福音館＞
平野 剛 / 作
「ひよひよひよ」とにぎやかなひよこの行列をねらう黒いねこ。にわとり母さん大奮闘!

タンタンのずぼん
いわむらかずお / 作
ちょっとおおきすぎて困ることもあるけれど、ブランコや電車ごっこ、それにもっとすごいこともできる吊りずぼん。アイデア秀逸の絵本。

しんせつなともだち ＜福音館＞
方 軼羣 / 作 君島久子 / 訳 村山知義 / 画
思いやりの心をのせて、いつのかぶが友だちの間をめぐる。ぐるぐる話の傑作です。

タンタンのずぼん ＜偕成社＞
いわむらかずお / 作
ちょっとおおきすぎて困ることもあるけれど、ブランコや電車ごっこ、それにもっとすごいこともできる吊りずぼん。アイデア秀逸の絵本。
絵本の貸し出し
1回3冊 2週間まで
貸し出ししています。

- いつでも自由に遊びにきてね! (月～金曜日 10:00～15:00)
- 月・木曜日の午後(13:30～15:00)はびよちゃん(0才児)の活動となります。
- 毎日11:00からは「おはなし広場」です。絵本のよみきかせや手遊びをします。
- 12/19(水) 11:00からは誕生会です。みんなお祝いにきてね!「びよちゃん」は12/17(月)です。誕生月のお友達はカードを作ります。

クリスマス会 * 「食育」で脳が元気になる! *

12/17(月)〈びよちゃんのみ〉・12/20(木)はクリスマス会です。

・会食となりますので、飲み物、お箸、用のフォーク、スプーン等を持ってきてください。
・開始時間は10時です。遅れないようお願いします。

もちつき大会

保育園のもちつき大会に遊びに来ませんか? 参加対象は2才児の親子(名札の紙の色が水色)です。参加希望の方は職員までお願いします。つきたてのおもちと一緒に食べましょう!!

- * 三度の食事はとても大切ですが特に重要なのが朝ご飯。脳のエネルギー源はブドウ糖ですが、ブドウ糖は長時間の蓄えができませんので、三食きちんと食べてその都度摂取しなくてはなりません。しかも、脳は眠っている間も起きているときと同じエネルギーを消費するので、朝食抜きでは脳がハラペコ状態に。また、「キレる子ども」は、偏った食生活が原因と言われています。お菓子やジュースで空腹を満たしていると、血糖値の調節機能が狂ってしまうので要注意。
- * 炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミンをバランスよく取り入れよくかんで食べること。シンプルな「食育」が脳の発育を促します。

