

ライフラリー しんぶん

H.24 8月

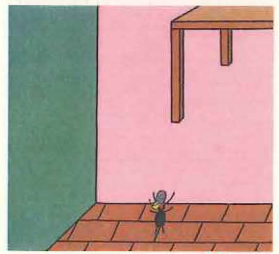
乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現われます。夏の暑さは思いがけず体力を消耗してしまいがちです。しっかりとした水分補給と早めの就寝を心がけ、元気に暑さを乗り切りましょう！

鳥山保育園
子育て支援センター
ライフラリー
「いないいないばあ」
・太田市鳥山中町 1074-5
・TEL 0276-25-4079
・FAX 0276-25-4080

8がっのおすすめえほん

ありのあちち

つちはしとしこ 文



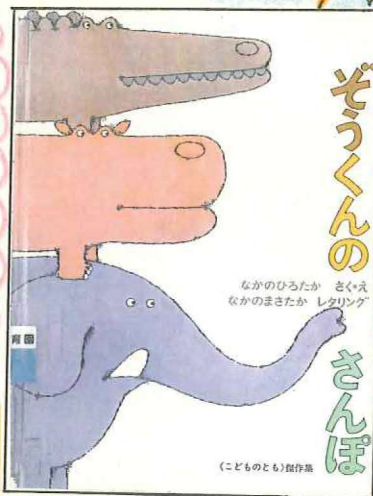
04.12.えほん

ありのあちち

＜福音館＞

つちはしとしこ / 作

台所にやってきた小さな
ありが、バナナのすべり台で
遊び、ビスケットや煎餅
をつまみぐい。



ぞうくんの
さんぽ

＜こどものとも＞ 製作画

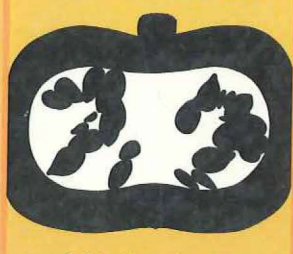
やさしいおなか

＜福音館＞

きうち かつ / 作・絵

ネギ、トマト、ピーマンなど
身近なやさしいの断面の
不思議な形を楽しむ
絵本。みんなは全部
わかるかな？

やさしいおなか



きうち かつ さく・え

ぞうくんの

さんぽ ＜福音館＞

なかのひろたか / 作・絵

なかのまさたか / レタリング

のんびりぞうくんのおさんぽに、かば、わに、かめが背中に乗ってごかけますが、おっとと…。

絵本の
貸し出し

○1人1回3冊貸し出します。
○貸し出し期間は2週間です。

8がっの予定

			月	火	水	木	金
1週目	プール遊び	午前 午後			1	2 びよちゃん	3
2週目	身長・体重測定 プール遊び	午前 午後	6 びよちゃん	7	8	9 びよちゃん	10
3週目		午前 午後	13* 子育て相談 (要予約)	14 "	15 "	16 "	17 プール遊び
4週目	プール遊び	午前 午後	20 びよちゃん	21	22	23 びよちゃん	24
5週目	プール遊び	午前 午後	27 びよちゃん	28	29 8月生まれ の誕生会	30 びよちゃん	31

- いつでも自由に遊びにきてね！(月～金曜日 10:00～15:00)
月・木曜日の午後(13:30～15:00)はびよちゃん(0才児)の活動となります。
- 毎日11:00からは「おはなし広場」です。絵本のよみかかせや手遊びをします。
- 8/29(水) 11:00からは誕生会です。みんなお祝いにきてね！「びよちゃん」は8/30(木)です。誕生月のお友達はカードを作ります。

8月の活動について...

今月はプール遊びの前に火田へ行ったり、おもちゃ作りをしたいと思います。暑い夏を楽しく元気に過ごしましょう!!

* 8/13～8/16は子育て相談(要予約)のみとさせていただきます。

プールは保育園のプールを借りますので11:20-12:00の使用となります。

保育園の火田へミニトマトを食べに行きましょう！火田に行きたい人は10:10に出発します。

スキンシップ ママいっぱいさわて!

乳幼児へのスキンシップは、皮膚への刺激がそのまま脳へ伝わり、生きる力や意志、愛情や喜び、満足といったプラスの感情を育てます。

また、スキンシップによるリラックス効果は、乳幼児に深い眠りをもたらし、成長ホルモンの分泌を高め、体の発育も促します。

でも一番の効果は、スキンシップで愛情豊かに育った子どもが「この世は自分を受け入れてくれ、信頼に満ちている」と実感すること。スキンシップは安定した情緒を作り、心が健康に育つ土台となるのです。